# 5 PASSOS PARA UMA BOA CONSULTA



#### 1.CONTE SUA HISTÓRIA

Conte de maneira completa e assegure que o médico entendeu



#### 2.SEJA EXAMINADO

Garanta que o médico examine você, principalmente na primeira consulta



### 3. ATENÇÃO AOS EXAMES

Entenda quais exames são necessários e qual a sua urgência



#### 4. PERGUNTE SEM MEDO

Sobre o diagnóstico, o que mais pode ser e outras dúvidas que tiver



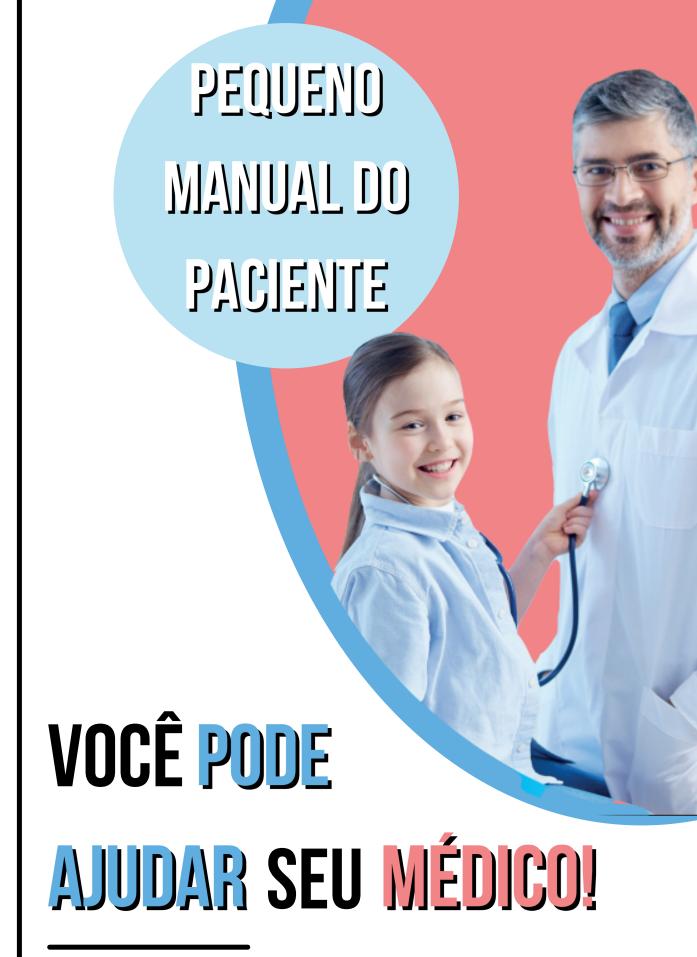
#### 5. FAÇA SUA PARTE

Siga as orientações e saiba o que fazer a seguir

# SAIBA MAIS NO SITE



RACIOCÍNIO CLÍNICO



Preparamos 5 dicas para você ajudar seu médico a chegar ao diagnóstico correto

#### 1.CONTE SUA HISTÓRIA

Sintomas: início, duração, características

**Antecedentes**: doenças, tratamentos, cirurgias

**Medicações**: não esqueça as doses

#### 2.SEJA EXAMINADO

Há alguma coisa que quer mostrar ao médico?

# FAÇA AQUI SUAS ANOTAÇÕES

# 3. ATENÇÃO AOS EXAMES

Quais tenho que fazer? Por quê? Onde faço? Qual a urgência?

#### 4. PERGUNTE SEM MEDO

Dr. qual o diagnóstico? (Eu tenho alguma dúvida sobre ele?)

O que mais pode ser?

Tem algo que não encaixa?

# 5. FAÇA SUA PARTE

Qual o tratamento? (Tire suas dúvidas)

Quando devo retornar?

O que fazer caso não melhorar? E se piorar?

## NÃO ESQUECER!

- Como entro em contato?
- Não perca suas consultas!
- Não esqueça de tomar os **remédios**!
- Não se sente seguro? Procure uma segunda opinião, sem problemas!