

# 5 PASSOS PARA UMA BOA CONSULTA



## 1. CONTE SUA HISTÓRIA

Conte de maneira completa e assegure que o médico entendeu



## 2. SEJA EXAMINADO

Garanta que o médico examine você, principalmente na primeira consulta



## 3. ATENÇÃO AOS EXAMES

Entenda quais exames são necessários e qual a sua urgência



## 4. PERGUNTE SEM MEDO

Sobre o diagnóstico, o que mais pode ser e outras dúvidas que tiver



## 5. FAÇA SUA PARTE

Siga as orientações e saiba o que fazer a seguir

## SAIBA MAIS NO SITE



## RACIOCÍNIO CLÍNICO

PEQUENO  
MANUAL DO  
PACIENTE

## VOCÊ PODE

## AJUDAR SEU MÉDICO!

Preparamos 5 dicas para você ajudar seu médico a chegar ao diagnóstico correto



## 1. CONTE SUA HISTÓRIA

**Sintomas:** início, duração, características

**Antecedentes:** doenças, tratamentos, cirurgias

**Medicações:** não esqueça as doses

## 2. SEJA EXAMINADO

Há alguma coisa que quer **mostrar** ao médico?

## FAÇA AQUI SUAS ANOTAÇÕES

## 3. ATENÇÃO AOS EXAMES

Quais tenho que fazer? Por quê? Onde faço? Qual a urgência?

## 4. PERGUNTE SEM MEDO

Dr. qual o diagnóstico? (Eu tenho alguma dúvida sobre ele?)

**O que mais pode ser?**

Tem algo que não encaixa?

## 5. FAÇA SUA PARTE

Qual o tratamento? (Tire suas dúvidas)

Quando devo retornar?

O que fazer caso não melhorar? E se piorar?

## NÃO ESQUECER!

- Como entro em **contato**?
- **Não perca** suas consultas!
- Não esqueça de tomar os **remédios**!
- Não se sente seguro? Procure uma **segunda opinião**, sem problemas!