



**Sintomas gerais** (astenia, fadiga, apetite, peso, edema, febre, sudorese, palidez, icterícia, cianose, sono)

---

**Cabeça** (cefaleia, vertigens/tonturas, lesões, alopecia, face)

---

**Olhos** (acuidade visual, dor, vermelhidão, lacrimejamento)

---

**Ouvidos** (audição, dor, zumbido, secreção, obstrução)

---

**Nariz** (secreção, obstrução, olfato, epistaxe, dor)

---

**Boca** (lábios, língua, gengivas, dentes)

---

**Pescoço** (odinofagia, disfagia, voz, dor, nodulações)

---

**Coração** (dor, palpitações, dispneia, fraqueza)

---

**Pulmões** (dispneia, tosse, expectoração, sibilância, dor, hemoptise)

---

**Mamas** (dor, nodulações, secreção, lesões, mudança de tamanho)

---

**Esôfago/estômago** (dor, desconforto, pirose, náuseas/vômitos, plenitude, sangramento)

---

**Intestinos** (evacuações, aspecto das fezes, cólicas, distensão, flatulência, tenesmo, sangramento)

---

**Rins e trato urinário** (dor, diurese, aspecto da urina, disúria, polaciúria, incontinência)

---

**Genitais** (dor, secreção, lesões, prurido, sangramento, pilificação, gânglios, disfunções)

---

**Membros** (edema, dor, lesões, temperatura, cor, claudicação, câibras, sensibilidade, força)

---

**Ossos, músculos e articulações** (dor, limitação, aumento de volume, calor, vermelhidão, rigidez matinal)

---

**Pele** (exposição solar, queimaduras, lesões, pintas, prurido, mudanças de coloração, descamação, prurido)

---

**Metabolismo** (variações do peso, crescimento/desenvolvimento, aumento de extremidades, sensibilidade ao frio ou ao calor)

---

**Sistema nervoso** (consciência, memória, orientação, déficit motor, perda de sensibilidade, tremores, convulsões)

---

**Emocional** (humor, percepção, relacionamento, pensamento, ideação, compulsões, delírios, alucinações)

---

## Antecedentes Pessoais:

### Antecedentes Fisiológicos:

Desenvolvimento (gravidez da mãe, condições do parto, crescimento, dentição, ganho de peso, fala, deambulação, escolarização)

Vacinação

Gineco/obstétrico (menarca, sexarca, ciclo menstrual, gestações, abortos, climatério)

---

---

---

---

---

---

---

---

### Antecedentes Patológicos:

Doenças comuns da infância

Internações e doenças prévias

Tratamentos realizados, Cirurgias e procedimentos invasivos,

Alergias

Doenças crônicas e atuais

Tratamentos atuais (descrever medicações em uso, posologia, dose, adesão)

---

---

---

---

---

---

---

---

## Antecedentes Familiares:

Familiares de 1º grau (pais, irmãos, filhos): estado de saúde, doenças, idade e causa da morte

Outros familiares (câncer, tuberculose, doenças infecciosas, hipertensão, diabetes, psiquiátricos, doenças genéticas, raras)

---

---

---

---

---

---

---

---

## Hábitos e Vícios:

Alimentação, Atividade física

Atividades laborais, Sono, lazer

Atividade sexual

Consumo de álcool, tabaco, drogas ilícitas (tentar quantificar dose e tempo de uso)

Abuso de medicamentos

(tentar quantificar dose e tempo de uso)

---

---

---

---

---

---

---

---

## Contexto Social:

Relacionamentos e estrutura familiar

Localização e condições de moradia

Água encanada, esgoto

Animais ou insetos

Exposições ambientais

Riscos laborais

Condições socioeconômicas e culturais

Expectativas e crenças em relação à saúde

Expectativas em relação ao atendimento

---

---

---

---

---

---

---

---

# Exame Físico Geral:

Estado Geral:  Bom  Regular  Mau Edema:

Fácies:  Nível de Consciência:

Fala e Linguagem:  Atitude:

Marcha:  Pele e Fâneros:

Biotipo:  Estado de Hidratação:

Mucosas:  Escala de Glasgow:  Ocular  Verbal  Motor

Linfonodos:

Icterícia   Cianose

## Sinais vitais:

Peso:   Altura:   IMC:   FC:   FR:

Temp.:   PA em Membro superior direito   PA em Membro superior esquerdo

PA em pé:   PA deitado:

## Cabeça e pescoço:

Crânio (formato, abaulamentos, cicatrizes, tumorações e implantação do cabelo):

---

Ouvidos (orelha externa, otoscopia):

---

Olhos (aspecto das conjuntivas, pálpebras e cílios):

---

Nariz:

---

Boca (gengivas e mucosa jugal):

---

Elementos dentários e língua:

---

Palato, assoalho bucal, lojas amigdalíneas e orofaringe:

---

Tireoide:

---

Estase jugular:

---



## Membros / Outros:

---

---

---

---

---

## Resumo:

Representação do Caso (procure usar boas palavras-chave)

---

---

---

---

## Diagnósticos Síndrômicos:

Grandes síndromes em que esta história se encaixa

---

---

---

---

---

## Hipóteses Diagnósticas:

Prováveis doenças/etiologias específicas (sempre tenha pelo menos 3 hipóteses!)

I -

II -

III -

IV -

## Conduta Inicial (proposta pelo médico assistente):

---

---

---

---

---

## Leitura Complementar (o que eu preciso ler para entender melhor este caso) :

---

---

---