



## ROTEIRO PARA A REALIZAÇÃO ADEQUADA DE ANAMNESE

- **IDENTIFICAÇÃO:** nome, idade, sexo, raça/etnia, estado civil, profissão, ocupação atual, religião, escolaridade, naturalidade, residência atual
- **QUEIXA PRINCIPAL E DURAÇÃO:** registre sempre nas próprias palavras do paciente
- **HISTÓRIA DA MOLÉSTIA ATUAL (HMA):** em ordem cronológica; use termos técnicos
- **ANTECEDENTES PESSOAIS:** Fisiológicos (desenvolvimento, vacinação, gineco-obstétrico) e patológicos (doenças, internações e cirurgias prévias; medicações em uso; doenças crônicas e diagnósticos atuais; tratamentos prévios e atuais; alergias)
- **ANTECEDENTES FAMILIARES:** Estado de saúde e doenças genéticas/contagiosas, familiares 1º grau.
- **HÁBITOS E VÍCIOS:** Alimentação, exercício, trabalho, sono, lazer, álcool, tabaco, drogas ilícitas, medicamentos de abuso (sempre tentar quantificar e estimar tempo de uso).
- **CONTEXTO:** Moradia, estrutura familiar, exposições ambientais, sócio-econômicas, expectativas.
- **REVISÃO DE SISTEMAS (ou INTERROGATÓRIO SINTOMATOLÓGICO):** colha esta parte por último, no final da história (é a parte mais chata!). Registre todos os outros sintomas, que não entraram na HMA. Comece pelos sintomas gerais (sistêmicos) e depois desça da cabeça até o dedão do pé. Não esqueça pele, metabolismo, sistema nervoso, emocional.
- **EXAME FÍSICO:**
  - GERAL:** estado geral, atitude, fâcies, mucosas, hidratação, edema, pele, linfonodos
  - SINAIS VITAIS:** FC, pulso, FR, temperatura, PA.
  - CABEÇA E PESCOÇO:** crânio, olhos, ouvidos, nariz, boca, pares cranianos, tireoide
  - RESPIRATÓRIO:** inspeção estática/dinâmica, palpação, frêmito, expansibilidade, percussão, ausculta
  - CARDIOVASCULAR:** ictus cordis, ausculta do precórdio, pulsos periféricos
  - ABDOME:** inspeção, formato, ausculta, percussão, hepatimetria, palpação superficial e profunda
  - MEMBROS e OUTROS.**
- **ANOTE SUA HISTÓRIA IMEDIATAMENTE,** enquanto está fresca na memória.
- **TENTE FAZER O RESUMO DO CASO E ALGUMAS HIPÓTESES** (pelo menos 3)
- **Identifique necessidades de estudo adicional e organize-se para estudar.**

Lembre-se!  
Ao começar a anamnese  
**CAIA**  
**CUMPRIMENTE,**  
**APRESENTE-SE,**  
**INFORME**  
o que vai fazer e peça  
**AUTORIZAÇÃO**

Lembre-se!  
Após a anamnese

1. AGRADEÇA AO PACIENTE
2. DESEJE MELHORAS
3. DESPEÇA-SE.

