

5 passos para uma boa consulta



1. Conte sua história

Conte de maneira completa e se assegure de que o médico entendeu



2. Seja examinado

Garanta que o médico examine você, especialmente na 1ª consulta



3. Atenção aos exames

Entenda quais exames são necessários e qual sua urgência



4. Pergunte sem medo

Sobre o diagnóstico, o que mais pode ser e outras dúvidas que tiver



5. Faça sua parte

Siga as orientações e saiba o que fazer a seguir.



A boa relação médico-paciente é construída na interação honesta entre dois seres humanos

Saiba mais no blog *Raciocínio Clínico*



QR code



PEQUENO MANUAL DO PACIENTE



Você pode ajudar seu médico!

O blog Raciocínio Clínico preparou 5 dicas para você ajudar o médico a chegar ao seu diagnóstico



RACIOCÍNIOCLÍNICO
A CIÊNCIA E ARTE DO DIAGNÓSTICO



1 – Conte sua história

Sintomas: início, duração, características

Antecedentes: doenças, tratamentos, cirurgias prévias, há quanto tempo

Medicações: anote todas as que você costuma usar (inclusive as doses)



2 – Exame físico

Há alguma coisa que você quer que o médico veja?

FAÇA AQUI SUAS ANOTAÇÕES!



3 – Exames complementares

- Quais exames são necessários, e por quê? Qual a urgência de cada um? Onde fazer?



4 – Diagnóstico

- O que o médico acha que você tem? Ele tem certeza? Ele (ou você) tem alguma dúvida desse diagnóstico?

- O que mais pode ser?

- Alguma coisa não se encaixa?



5 – Depois da consulta

Anote as orientações mais importantes sobre o que você deve fazer para não esquecer:

- Qual tratamento devo fazer e por quê? (Não saia com dúvidas!)

- Quando devo retornar?

- O que fazer se eu não tiver melhora, ou se piorar?



LEMBRE-SE:

- Saiba como **entrar em contato** com seu médico se precisar;
- **Não perca suas consultas** e nem deixe de tomar as medicações prescritas;
- Caso não possa ir à consulta agendada, avise seu médico **com antecedência**;
- Se não se sentir seguro, não há problema nenhum em **procurar uma segunda opinião!**